

Учебный план

№	Название раздела	Кол-во часов			Форма контроля
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	Введение				
1.1	Ознакомление с планом работы объединения на год. Техника безопасности при выполнении работ	2	1	1	Викторина
	Итого:	2	1	1	
2.	Ориентирование и построение маршрута				
2.1	Карта. Виды и чтение карт	2	1	1	Практическое задание
2.2	Знакомство с компасом	2	1	1	Квест-игра
2.3	Знакомство с созвездиями	2	1	1	Практическое задание
2.4	Итоговое занятие по блоку: викторина «Успешный маршрут»	2		2	Практическое задание
	Итого:	8	3	5	
3.	Животные и растения родного края				
3.1	Животные Мурманской области	2	1	1	Практическое задание
3.2	Растения Мурманской области	2	1	1	Практическое задание
3.3	Животные и их следы	2	1	1	Игра
3.4	Атлас – определитель растений	2	1	1	Практическое задание
3.5	Итоговое занятие по блоку: викторина «Животные и растения родного края»	2		2	Викторина

	Итого:	10	4	6	
4.	Как разбить лагерь в лесу?				
4.1	Палатки для похода. Установка палатки	2	1	1	Практическое задание
4.2	Туристские узлы	2	1	1	Практическое задание
4.3	Экскурсия в природу	2		2	Практическое задание
4.4	Итоговое занятие по блоку: конкурс рисунков «Наш лагерь в лесу»	2		2	Практическое задание
	Итого:	8	2	6	
5.	Исследовательская работа				
5.1	Работа по теме: «Численность птиц города»	2	1	1	Практическое задание
5.2	Экскурсия с целью определения видов птиц и их количества на определенном участке города	4		4	Практическое задание
5.3	Изготовление кормушек и размещение их на исследуемом участке	2		2	Практическое задание
5.4	Оформление исследовательской работы «Численность птиц города»	2		2	Практическое задание
5.5	Итоговое занятие по блоку: презентация исследовательских работ	4		4	Практическое задание
	Итого:	14	1	13	
6.	Гигиена в походе				
6.1	Польза гигиены	2	1	1	Практическое задание
6.2	Обустройство санитарно-	2	1	1	Практическое задание

	гигиенических мест в лесу				
6.3	Итоговое занятие по блоку: викторина «Что такое гигиена?»	2		2	Викторина
	Итого:	6	2	4	
7.	Что пить и как питаться в лесу?				
7.1	Питание в лесу	2	1	1	Игра
7.2	Посуда для похода. Меню в походе (рецепты)	2	1	1	Викторина
7.3	Костер	2	1	1	Практическое задание
7.4	Питьевая вода	2	1	1	Практическое задание
7.5	Итоговое занятие по блоку: «Что пить, что есть?»	2		2	Викторина
	Итого:	10	4	6	
8.	Здоровье в походах				
8.1	Основы ЗОЖ	2	1	1	Практическое задание
8.2	Аптечка туриста	2	1	1	Викторина
8.3	Первая помощь при порезах и растяжениях	2	1	1	Викторина
8.4	Итоговое занятие по блоку: игра «Доктор туриста»	2		2	Игра
	Итого:	8	3	5	
9.	Заблудились в лесу. Что делать?				
9.1	Что делать, если заблудился в лесу?	2	1	1	Викторина
	Итого:	2	1	1	
10.	Итоговое занятие по программе				

9.3	Итоговое занятие по блоку. Прогулка в лес	4	0	4	Квест-игра
	Итого:	4	0	0	
	ИТОГО ЧАСОВ:	72	21	51	